

2019年度 香南コミュニティセンター講座

受講生募集!!

- ◆受講料は各講座とも**無料**です(ただし材料費・教材費は個人負担になります)
- ◆原則、**先着順**となります。申込み多数の場合はご了承ください
- ◆材料費の必要な講座について直前のキャンセルなどは材料費をいただく場合があります
- ◆講師や天候等の都合で(警報発令中は休講となります)日程の変更や内容の変更がある場合には改めてご連絡します

4月10日(水)から受付開始

☎087(879)8993

受講ご希望の方は直接窓口にお越し下さるかお電話でお申込みください(土日祝日を除く9:00~17:00まで)

彩りの花(全10回)

色鮮やかな生花を使って季節のアレンジを楽しみましょう! リーズナブルで豊富な花材も魅力ですお家を素敵に彩りましょう!

日時:5月~2月 第3火曜日(全10回)
10:00~11:30

講師:日笠ひとみ先生
定員:18名
備考:材料代1500円程度
剪定ばさみ、ごみ袋
大きめのカッター



キッチン蒸留会(全2回) NEW

蒸留器で手作した蒸留水を使って簡単なクラフトを作ります!
身体にいいもの、優しいもので生活にうるおいを!

日時:①7月12日(金)10:00~11:30
ラベンダーを蒸留してみよう
②1月24日(金)10:00~11:30
柑橘を蒸留してみよう

講師:欄所直扶先生
定員:8名
備考:材料費1000円



さをり織り~ストール作り(全2回) NEW

さをり織りとは最も簡単な『はた織り』のひとつですさをり織りにはお手本がありません。自分の好きな色や質感の糸を選んで自由に織ります。難しいことなく単純な3工程の繰り返しで2時間で夏用のストールを作ります。どちらか希望日を選んでください。

日時:①6月7日(金)10:00~12:00
②7月5日(金)10:00~12:00

講師:さをり工房咲く屋
三好照恵先生

定員:各日6名
備考:材料費1500円
申込〆切:①6月3日(月)
②7月1日(月)



片付けのプロが教えるお片づけ術(1回) NEW

年末に向けてのこの時期...
片付けのプロに、誰でもできる人生を楽しむための片づけ術を学びます

日時:11月13日(水)10:00~11:30

講師:お片づけサポートC's STYLE
入谷 愛



さぬきの昔語り(全8回) NEW

香川県には四国遍路の寺があり、そのせいか昔から旅人が集まってくる土地でもあります
ここさぬきの伝説や語り継がれてきた昔話の世界に案内します!

日時:5月~12月 第2月曜日(全8回)
10:00~11:30

※変更→8月19日(月)、10月21日(月)、12月16日(月)

講師:香川民俗学名誉会長
谷原博信先生
定員:18名
備考:筆記用具



私説~古代天皇の系譜解説(全8回)

お話が面白いと評判!! 塩江の佐藤住職さんの講座です...昨年の続編ですが新規の方ももちろん受講していただけます

日時:5月~12月 第2木曜日(全8回)
10:00~11:30

①第1回「倭の五王の時代」

講師:佐藤安祥先生
定員:18名
備考:筆記用具



オーリーブ石けん作り教室(全4回) NEW

環境にもやさしくお肌にもよい石けんをペットボトルで簡単に手作りしてみませんか?

毎日の洗顔、お風呂が楽しみになりますよ

日時:①10月3日(木)10:00~11:30

②11月7日(木) "

③12月5日(木) "

④1月9日(木) "

講師:田中典子先生

定員:15名
備考:材料費700円。ペットボトル(1ℓ以上のしっかりしたもの)。牛乳パック(1ℓ)←よく洗って乾かしたものの。エプロン。ゴム手袋。筆記用具



家庭のレシピ(全8回)

野菜をたっぷり使った家庭料理を学びます
〇〇家のレシピにぜひ加えてください
これから料理を頑張りたい男性にも!

日時:5月~12月 第4火曜日(全8回)
9:30~12:30

※変更→10月29日(火)、12月17日(火)

講師:香南地区食生活改善推進協議会
定員:20名
備考:材料費500円程度
エプロン、筆記用具
三角巾またはバンダナ



セルフコンディショニング(全10回) NEW

自分でできる体調改善! 普段使わない部分を無理なく動かし、リンパの流れを整えることで終わった後は身体ポカポカ気分すっきり!

日時:5月~2月 第4水曜日(全10回)
10:00~11:30

講師:木内ひとみ先生
定員:30名
備考:ヨガマットまたはバスタオル、飲み物



わくわく!子ども教室

夏休みの宿題作りに!

内容・日程・募集については7月初旬に学校を通じてお知らせします
お楽しみに!

日時:7月~9月(10回程度)
対象:小学生
備考:材料費のみ実費



小学生のための ヨガと英語であそぼ!(全10回) NEW

体をほぐして心をやわらかく! リラックスや集中にかかわる楽しい呼吸法ヨガで体を動かしたら、コミュニケーションのための生きた英語であそびましょう! 自分だけの一冊『英語ヨガノート』を作っていきます!

小学生2年~6年生対象の講座です

日時:5月~9月 木曜日(全10回)
15:00~16:00

- ①5月16日(木)
- ②5月23日(木)
- ③5月30日(木)
- ④6月6日(木)
- ⑤6月20日(木)
- ⑥6月27日(木)
- ⑦7月4日(木)
- ⑧7月18日(木)
- ⑨9月5日(木)
- ⑩9月19日(木)



師:かわだゆきみ先生
定員:10名
対象:小学生2年~6年生
備考:教材費(年間で500円)←初回に集金します
動きやすい服装で