

令和2年度 香南コミュニティセンター講座

# 受講生募集!!

4月10日金  
から受付開始!  
定員になるまで  
先着順に受付ます

お申込みは 香南コミュニティセンター ☎879-8993まで(土日祝日を除く9:00~17:00)

講座名	内容	対象	開講日	備考	
長期	<b>新 やさしいマジック講座</b>	見ても、やっても、見せても、楽しいマジック。指先や頭を使うので健康維持にも役立ちます。身の回りの物(ハンカチやコインなど)からロープやカードまでマジックを覚えて孫に見せてビックリさせよう!人前で演じることで若返り効果抜群!	どなたでも 定員15名	5月~2月 第1.4水曜日 13:30~15:00 初回5/13のみ第2へ変更	講師▶高木 孝司(讃岐奇術クラブ) 材料費▶1,000円(1回)
	<b>新 郷土こうなんの歴史をちょっと知りたい!!</b> ※詳しい内容は初回にチラシを配ります。ミセンにも置いています	香南のことを、もっと知りたい皆さん!こちら講座は、受講者参加型で知りたいことをみんなで提案しながら進めていきます!講師も知識豊富な先生ばかり。天福寺の虫干会や、現地での講座なども予定しています!	どなたでも 定員18名	5月~3月 第2月曜日 10:00~11:30 5/11,6/8,7/13,8/21,9/14, 10/13,11/9,12/14,1/25, 2/8,3/8	講師▶山下隆章(元白山小学校校長、西岡達哉(香川県埋蔵文化財センター所長)他 準備物▶筆記用具
	<b>新 ホームメイドのおもてなし</b>	料理学校元講師から習うおもてなしの家庭料理!これから料理を頑張りたい男性も大歓迎です!	どなたでも 定員18名	5月~12月 第4金曜日 9:30~12:30 5/22,6/26,7/17,8/28, 9/25,10/23,11/27,12/18	講師▶芝 敏子 (日本割烹学校元講師) 材料費▶500円程度(実費) 準備物▶I7の、三角巾
	<b>新 香南生き生きクラブ</b> ※詳しい内容は初回にチラシを配ります。ミセンにも置いています	高齢者教室、女性教室に代わる講座です。月替わりで様々な内容と一緒に楽しく学びましょう	どなたでも	5月~12月 第2水曜日 10:00~11:30 5/13,6/10,7/8,9/9,10/14, 11/11,12/24	▶5/13 香南のこともっと知ろう!町史からみる香南の昔話(講師:細谷正文) ▶6/10 はじめませんか?イカ加消費~日々の買い物で社会貢献
	<b>新 バランスコンディショニング</b>	身体のバランスをとって体調改善!ふだん使わない部分を無理なく動かしてリンパの流れを整えましょう!	どなたでも 定員25名	5月~2月 第4水曜日 10:00~11:30 5/27,6/24,7/22,8/26, 9/23,10/28,11/25,12/23, 1/27,2/24	講師▶木内ひとみ 準備物▶ヨガマット又はバスマル、飲み物
1回	<b>彩りの花</b>	色鮮やかな生花を使って季節のアレンジを楽しみます。お家を素敵に彩りましょう!	どなたでも 定員18名	5月~2月 第3火曜日 ①14:00~15:30 ②10:00~11:30 ①5/19,6/16,7/21 ②8/18,9/15,10/20,11/17, 12/15,1/19,2/16	講師▶日笠ひとみ 準備物▶材料代1,600円程度、剪定ばさみ、大きめのカッター、ゴミ袋
短期	<b>新 ボタニカルコスメ~植物の恵み~(全2回)</b>	植物の恵みを使ってからだにやさしいコスメを作ります 	どなたでも 定員8名	①9/4金曜日 ②12/11金曜日 10:00~11:30	①ハーブの蒸留体験をして、日焼けケア化粧水を作ります。材料費1,000円 ②貴重な紅花から採れる天然色素でリップグロスを作ります。うっすらピンク色でお子様にも使っていただけます。材料費1,500円
	<b>オリーブ石けん作り教室(全3回)</b>	環境にやさしくお肌にもよい石けんをペットボトルで手作りします	どなたでも 定員15名	10月~12月 第1木曜日 10:00~11:30 10/1,11/5,12/3	講師▶田中典子 材料費▶700円 準備物▶ペットボトル(1ℓ以上のしっかりしたもの)、牛乳パック(1ℓ)←洗って乾かしたもの、I7の、ゴミ手袋、筆記用具
1回	<b>竹灯り製作</b>	塩江産の竹を使い、ドリルで透かし穴を開けて素敵な明りを灯します	どなたでも 定員10名	10/22 木曜日 10:00~12:00	講師▶藤沢保 材料費▶1,000円 保険には入っておりません。気をつけて作業してください
	<b>コンさんの本場のキムチ&amp;韓国料理教室</b>	コンさん自慢のレシピで本場のキムチを作ります。キムチ白菜1/4量+韓国料理試食	どなたでも 定員16名	11/7 土曜日 10:00~13:00	講師▶権紋琴 材料▶1,000円 準備物▶I7の、持帰りの用ツバ、筆記用具
子ども対象	<b>わくわく子ども教室</b> ※内容、日程については7月初旬に小学校を通してお知らせします	夏休みの宿題作りに!	小学生	7月~9月(夏休み期間)	後日募集
	<b>子ども季節のやさしいおやつ教室</b> ※内容、日程については7月初旬に小学校を通してお知らせします	季節の素材で、おうちでも簡単にできるおやつと一緒に作ります。自然な甘みのおいしさを楽しみましょう!	小学生 定員8名	7月(夏休み期間)、10月予定	後日募集